אם זיהיתי שחבר שלי פיתח תלות בפורנו מה עליי לעשות?

המדריך כתוב בלשון פנייה זכר, אך מתייחס לכל המינים והמגדרים.

קודם כל, חשוב מאוד לא לתייג אותו כ"מכור" לפורנו. תנסה לעזור לו בלי לשפוט אותו ולשים עליו "תוויות"

תעזור לו להכיר במצב. הוא צריך לדעת עם מה הוא מתמודד בלי הכחשה לתלות

תציע לו לנסות להפחית את השימוש. חשוב שהשינוי יעשה באופן הדרגתי ולאורך זמן.

מצליח?

לא ממש

תייעץ לו לקבל עזרה מארגון סיוע מתאים (יכול באופן אנונימי) ו/או לפנות להורים או למבוגר אחראי אם קיימת האפשרות. התהליך קשה ודורש זמן אבל הוא אפשרי.

כן יש שינוי

עדיין נציע לקבל עזרה מגורם סיוע מוסמך, אבל כבר יש התחלה של תהליך לקראת שינוי.

התהליך קשה ודורש זמן אבל הוא אפשרי.